

## Prevenzione

Si occupa della prevenzione della carie dentale delle malposizioni dentali, delle abitudini viziate, delle malattie della bocca. Occorre che i bambini vengano per la prima visita il più precocemente possibile cioè sui 2 anni e mezzo - 3 anni.

Si può in questo modo fare una selezione (screening) valutando con appositi esami se un bimbo è resistente alla carie o predisposto alla carie ( [34](#) - [37](#) - [38](#) )

Si possono instaurare lezioni di igiene orale con le assistenti igieniste orali, con lezioni teorico-pratiche sulle tecniche di spazzolamento dei denti (ved ) , con consigli sull'alimentazione più valide ed appropriate, sulla fluorazione sia per via locale che generale ( [vedi 46](#) ) sia sull'applicazione di vernici sigillanti (protezione delle superfici masticanti dei denti, già sui denti decidui [vedi 69](#) )

Si possono ottenere con tecniche di psicologia l'interruzione delle abitudini viziate, succhiamento dita o succhiotto, del controllo della respirazione, se il bambino respira a bocca aperta vi è subito un controllo interdisciplinare coi pediatri e con l'otorino laringoiatra onde eliminare il più precocemente possibile questa abitudine viziosa per evitare gravi pericoli come il poco sviluppo dell'osso mascellare superiore con ristrettezza del palato e masticazione inversa incrociata anteriore o laterale ed evitando il pericolo delle Apnee notturne (sleeping apnea) e disturbi dell'udito e nella crescita ponderale dei bambini. ( [vedi 265](#) - [vedi 266](#) - [vedi 267](#) )

E' stato pure preparato un libro specifico per i pediatri, con la partecipazione del Prof. Damaso Caprioglio, giunto già alla seconda edizione e ne sono state distribuite ai pediatri italiani oltre 10.000 copie. all'interno vi sono contenute tutte le descrizioni delle varie patologie orali in campo pediatrico. ( [vedi 42](#) - [vedi 43](#) - [vedi 44](#) - [vedi 45](#) - [vedi 46](#) )

### **CENTRO DI CARIOLOGIA**

Centro per la determinazione precoce della carie e per la valutazione del rischio di carie. E' stato costituita una sezione per la ricerca e diagnosi precocissima della carie dentale nei piccoli bambini di 2-6 anni.

### TEST DI PREDISPOSIZIONE ALLA CARIE SALIVARI E MICROBIOLOGICI

Con metodiche nuovissime e di avanguardia è ora possibile stabilire una valutazione precisa del rischio di carie nei bambini e dividerli in bambini resistenti alla carie e bambini con predisposizione alla carie e valutare i vari gradi. Vengono eseguiti i seguenti esami:

analisi del flusso salivare sia a riposo che stimolato

analisi del Ph salivare

analisi del Ph della placca dentale

analisi della velocità di formazione della placca

analisi e conta dei microbi (streptococchi)

analisi della capacità di potere di tamponamento degli acidi batterici

e poi riportati su una apposita cartella clinica. ( [vedi Test Salivare1](#) - [vedi Test Salivare 2](#) )

Stabilito il grado di predisposizione alla carie vengono preparati piani di prevenzione alla carie singoli e particolari per ogni paziente. Si può in tal modo anche nei soggetti con grande predisposizione alla carie instaurare metodiche di alta prevenzione e portare i pazienti fino ai 18-20 anni senza carie.

**SECONDA METODICA PER LA DIAGNOSI DELLE CARIE IN STADIO PRECOCE E CARIE NASCOSTA A MEZZO LASER** Viene usato un piccolo strumento laser con sonda fissurale a zaffiro (Diagnodent Pen) che avvicinato al dente rileva la diversa fluorescenza fra smalto sano e malato. Vengono individuati in modo affidabile e senza inutili radiografie anche carie molto piccole o nascoste. La sostanza dentale sana rimane intatta

Tra le varie metodiche di prevenzione vi sono:

1. applicazioni topiche di fluoro
2. uso di sigillature sulle superficie dentali dei molari
3. tecniche di igiene orale
4. controllo della alimentazione
5. visite periodiche diverse per ogni paziente a seconda della gravità del rischio carie
6. uso di Test di predicibilità della carie

**Conclusioni** Per ottenere il massimo giovamento della prevenzione occorre quindi seguire il seguente decalogo ( [vedi 47](#) ) La Dental Children usa questo piccolo libro sulla prevenzione che viene offerto e spiegato ad ogni bimbo durante le prime visite (aggiungere libro prevenzione)